

**Titolo evento:** “Spettro Bipolare, forme attenuate e disregolazione emotiva: modelli interpretativi e prospettive di cura. Cronicità tra neuroprogressione e iatrogenicità.”

**Date:** 16-17 ottobre e 20-21 novembre 2020

**Luogo:** Casa di Cura Villa Margherita, Via Costacolonna, 6 - 36057 Arcugnano (VI)

**Provider ECM:** 4295

**Durata attività formativa:** 22 ore

## **Programma**

### **16 ottobre 2020**

14.00-14.30 Descrizione e definizione degli obiettivi dell'evento (G. Perugi)

14.30-15.30 Partecipazione alla visita medica in reparto (M. Bateni, R. Coppini)

15.30-16.30 Confronto sulle visite mediche svolte in reparto (C. Toni)

16.30-16.45 Coffee-break

16.45-17.45 Relazione frontale: “Disregolazione emotiva, neurosviluppo, ciclotimia e disturbi di personalità: implicazioni cliniche e terapeutiche” (G. Perugi)

17.45-18.30 Confronto fra teoria e pratica. 1: “Dalla lettura della terapia farmacologica all'ipotesi diagnostica: come orientarsi nella complessità della disregolazione emotiva” (A. Sale)

### **17 ottobre 2020**

09.00-10.00 Partecipazione alla visita medica in reparto (M. Bateni, R. Coppini)

10.00-11.00 Confronto sulle visite mediche svolte in reparto (C. Toni)

11.00-11.15 Coffee-break

11.15-12.15 Relazione frontale: “Delayed sleep phase disorder ed i disturbi del ritmo circadiano” (G. Perugi)

12.15-12.45 Confronto fra teoria e pratica. 2: “Dalla lettura della terapia farmacologica all'ipotesi diagnostica: come orientarsi nella complessità delle alterazioni neurovegetative nello spettro bipolare” (R. Leoni)

12.45-14.30 Lunch

14.30-15.30 Relazione frontale: “Il trattamento con sali di litio nei vari sottotipi del Disturbo Bipolare” (G. Perugi)

15.30-16.30 Relazione frontale: “Terapie combinate nel long-term: stato dell'arte” (C.Toni)

16.30-16.45 Coffee-break

16.45-17.45 Relazione frontale: “L'aiuto della farmacovigilanza nella pratica clinica” (C. Toni)

17.45-18.30 Confronto fra teoria e pratica. 3: “ Dalla lettura della terapia farmacologica all’ipotesi diagnostica: come orientarsi nella complessità della politerapia” (S. Strizzolo)

## **20 novembre 2020**

14.00-14.30 Illustrazione del programma e definizione degli obiettivi (R. Leoni)

14.30-15.30 Partecipazione alla visita medica in reparto (M. Bateni, R. Coppini)

15.30-16.30 Confronto sulle visite mediche svolte in reparto (C. Toni)

16.30-16.45 Coffee-break

16.45-17.45 Relazione frontale: “Neuroprogressione, resistenza ai trattamenti e cronicità” (C. Toni)

17.45-18.30 Confronto fra teoria e pratica. 4: “Dalla lettura della terapia farmacologica all’ipotesi diagnostica: come orientarsi nella complessità della cronicità” (S. Strizzolo)

## **21 novembre 2020**

09.00-10.00 Partecipazione alla visita medica in reparto (M. Bateni, R. Coppini)

10.00-11.00 Confronto sulle visite mediche svolte in reparto (C. Toni)

11.00-11.15 Coffee-break

11.15-12.15 Relazione frontale: “Antipsicotici, supersensibilità e psicosi” (G. Perugi)

12.15-12.45 Confronto fra teoria e pratica. 5: Dalla lettura della terapia farmacologica all’ipotesi diagnostica: come orientarsi nella complessità della cronicità (A. Sale)

14.30-15.30 Relazione frontale: “Neurodegenerazione, depressione e cronicità: inquadramento clinico e opzioni” terapeutiche (C. Vampini)

15.30-16.30 Relazione frontale : “Neurodegenerazione e spettro bipolare: aspetti clinici e terapeutici” (G. Perugi)

16.30-17.00 Confronto fra teoria e pratica. 6: Dalla lettura della terapia farmacologica all’ipotesi diagnostica: come orientarsi nella complessità dei processi neurodegenerativi (C. Toni)

17.00-17.30 Confronto sulla metodologia e sul raggiungimento degli obiettivi del seminario (G. Perugi)

17.30-18.00 Discussione sui temi trattati in precedenza e questionario di verifica ECM.

## **Razionale**

Il corso è motivato dalla crescente consapevolezza della necessità di una informazione indipendente, completa, aggiornata ed applicabile alla pratica clinica quotidiana sull’impiego appropriato della farmacoterapia nella gestione a breve e a lungo termine del disturbo bipolare e dei disturbi psicotici cronici. Il continuo evolvere delle conoscenze sulle indicazioni e sugli effetti collaterali dei “vecchi” e “nuovi” farmaci, così come la disponibilità di un numero crescente di molecole psicoattive, rende sempre più necessario un aggiornamento continuo ed il confronto con esperti di settori specifici.

Troppo spesso, infatti, i trattamenti farmacologici sono utilizzati sulla base di conoscenze mediate da fonti interessate o basate su un’evidenza molto distante dalle reali condizioni di cura e non applicabile al tipo di pazienti

ed ai tempi abituali di trattamento, propri della realtà clinica nella quale vengono ad operare giornalmente medici e specialisti.

Si rende quindi necessario, da parte dello Specialista Psichiatra, affinare le capacità di riconoscere e gestire situazioni complesse o resistenti agli approcci terapeutici standard. A questo scopo può risultare di grande utilità lo scambio di informazioni con esperti del settore, confrontandosi direttamente sui casi clinici più complessi ricoverati presso la struttura dove si svolgerà l'evento. I partecipanti, infatti, potranno seguire il turno in corsia, prendere visione delle terapie e discutere con i tutor e i docenti su quanto osservato.

Infine, per favorire l'interattività e la riflessione sugli interventi terapeutici, il corso è stato strutturato secondo un format che faciliti un'analisi attenta all'integrazione della teoria con la complessità operativa della pratica quotidiana e una disamina delle schede della terapia del reparto, da un lato per risalire al razionale che guida una scelta terapeutica e dell'altro per coglierne eventuali discostamenti rispetto a quanto suggerito dalla evidence based medicine.