

Sede

Auditorium IRCCS Fondazione Stella Maris
Istituto Scientifico per la Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza
Viale del Tirreno, 331 56018 Calambrone (PI) - Tel. 050 886111



Crediti Formativi ECM per

MEDICO CHIRURGO specialista in
PEDIATRIA, NEUROPSICHIATRIA INFANTILE e MEDICINA GENERALE

Segreteria Organizzativa e Provider ECM



Istituto di Scienze del Comportamento "Gianfranco De Lisio" S.r.l.

Provider ECM n. 4295

Via di Pratole, 3 - 56127 Pisa - P.I. 01023100454
info@iscdelisio.org - www.iscdelisio.org

Con il patrocinio di



UNIVERSITÀ
DI SIENA
1240

Con il contributo incondizionato di



EXERENS
www.exerens.com

Ansia, sonno e apprendimento: uno spazio per i fitoterapici?



Per l'iscrizione compilare il form sulla pagina dell'evento al sito
www.iscdelisio.org

Sabato 6 Giugno 2020
IRCCS Stella Maris, Calambrone (PI)

Razionale Scientifico

L'obiettivo del corso è proporre una rivalutazione della fitoterapia in chiave moderna mettendo in evidenza che i farmaci vegetali sono parte del bagaglio terapeutico complessivo che la medicina convenzionale ha a disposizione ed all'interno del quale il medico può effettuare una scelta in base a ciò che reputa più utile per il paziente.

La fitoterapia non può essere inserita tra le "medicine non convenzionali". Essa fa riferimento ai paradigmi diagnostici consueti della Medicina basata sull'evidenza di efficacia e, per la scelta del prodotto da impiegare, all'approccio "allopatico" ed ai risultati provenienti tanto dall'"uso tradizionale" che dagli studi preclinici e clinici pubblicati in letteratura.

È importante che si diffonda sempre di più, non solo tra gli addetti ai lavori (farmacologi, medici e farmacisti) ma anche tra gli utenti, la convinzione che anche la fitoterapia oggi è basata su una solida metodologia, analoga a quella che negli ultimi decenni ha consentito alla ricerca ed alla clinica di fare i grandi progressi nell'individuare interventi sempre più efficaci per il trattamento di affezioni anche di notevole gravità.

La scelta di quando e come applicare la fitoterapia deve avvenire esclusivamente in seguito a considerazioni di carattere scientifico e clinico. Questo è particolarmente vero in pediatria, specialmente nell'ambito della salute mentale, dove l'utilizzo della fitoterapia rappresenta una vera risorsa per la tutela della salute come utile supporto per il trattamento di molti disturbi. Nella popolazione pediatrica essa può essere utilizzata come unico approccio terapeutico, nei casi di entità da lieve a moderata, oppure, in modo complementare alla terapia farmacologica per i casi più severi.

Per questo è importante che i clinici dell'età evolutiva conoscano le molteplici risorse della fitoterapia e, basandosi sulle evidenze di efficacia, operino scelte terapeutiche consapevoli con l'obiettivo di migliorare la salute e la qualità di vita dei bambini e dei ragazzi.

Relatori

Gabriele Masi

IRCCS Fondazione Stella Maris
Calambrone, Pisa

Chiara Pfanner

Dirigente Medico, Coordinatrice CRR ADHD, IRCCS Stella Maris
Calambrone, Pisa

Marco Biagi

U. O. di Biologia Farmaceutica, Dip. di Scienze Fisiche
della Terra e dell'Ambiente, Università degli Studi di Siena

Francesco de Feo

Pediatra di Libera Scelta
USL Toscana Sudest

Programma

- 09:30 Registrazione dei partecipanti
- 09:45 **Benvenuto**
Gabriele Masi
- 10:00 **Ansia e sonno: correlazione clinica e trattamento**
Gabriele Masi
- 11:30 **Discussione sull'intervento**
"Ansia e sonno: correlazione clinica e trattamento"
- 11:30 **Attenzione e difficoltà di apprendimento: clinica e trattamento**
Chiara Pfanner
- 12:30 **Discussione sull'intervento**
"Attenzione e difficoltà di apprendimento: clinica e trattamento"
- 13:00 Lunch
- 13:30 **Fitoterapia: medicina alternativa o medicina basata sull'evidenza?
Meccanismo d'azione alla base dei fitocomplessi**
Marco Biagi
- 14:30 **Discussione sull'intervento**
"Fitoterapia: medicina alternativa o medicina basata sull'evidenza?
Meccanismo d'azione alla base dei fitocomplessi"
- 15:00 **Disturbi di ansia, difficoltà di apprendimento e regolazione
del sonno: è possibile un approccio fitoterapico da parte
del pediatra di famiglia?**
Francesco de Feo
- 16:00 **Discussione sull'intervento**
"Disturbi di ansia, difficoltà di apprendimento e regolazione
del sonno: è possibile un approccio fitoterapico da parte
del pediatra di famiglia?"
- 16:30 Compilazione questionario ECM