

Titolo evento: Il trattamento del Disturbo Bipolare: dalla sperimentazione clinica al letto del paziente

Sede di svolgimento: Casa di cura "Ville di Nozzano", Via della Bordogna, 144/154, cap 55100 Nozzano San Pietro (LU)

Date: 4-5 marzo 2019

#### Programma

4 marzo 2019

- 13.30-13.45 Apertura e obiettivi dell'evento (G. Perugi)
- 13.45-14.30 Relazione frontale La terapia dei pazienti bipolari: dalle evidenze alla pratica clinica (G. Perugi)
- 14.30-16.30 Partecipazione alle visite ambulatoriali (V. Mignani, S. Signoretta, A. Bandettini)
- 16.30-16.45 Coffee Break
- 16.45-17.45 Discussione sulle visite mediche svolte in reparto (V. Mignani, S. Signoretta, A. Bandettini)
- 17.45-18.45 Relazione frontale Bipolarità e disturbi del neurosviluppo (G. Masi)
- 18.45-19.45 Discussione e chiusura dei lavori (A. Bandettini)

5 marzo 2019

- 08.30-10.30 Partecipazione alla visita medica in reparto (V. Mignani, S. Signoretta, A. Bandettini)
- 10.30-10.45 Coffee Break
- 10.45-13.15 Discussione sulle visite mediche svolte in reparto (A. Bandettini)
- 13.30-14.00 Light lunch
- 14.30-15.30 Relazione frontale Bipolarità ad esordio tardivo. Le forme neurodegenerative (L. Lattanzi)
- 15.30-16.30 Relazione frontale Terapie combinate nel long-term: stato dell'arte (C. Toni)
- 16.30-17.30 Discussione generale e conclusioni. Questionario di verifica ECM. (G. Perugi)

#### Razionale

Il corso è motivato dalla crescente consapevolezza della necessità di una informazione indipendente, completa, aggiornata ed applicabile alla pratica clinica quotidiana sull'impiego appropriato della farmacoterapia nella gestione a breve e a lungo termine del disturbo bipolare. Il continuo evolvere delle conoscenze sulle indicazioni e sugli effetti collaterali dei "vecchi" e "nuovi" farmaci, così come la disponibilità di un numero crescente di molecole psicoattive, rende sempre più necessario un aggiornamento continuo ed il confronto con esperti di settori specifici.

Troppo spesso, infatti, i trattamenti farmacologici sono utilizzati sulla base di conoscenze mediate da fonti interessate o basate su un'evidenza molto distante dalle reali condizioni di cura e non applicabile al tipo di pazienti ed ai tempi abituali di trattamento, propri della realtà clinica nella quale vengono ad operare giornalmente medici e specialisti.

Nonostante i progressi effettuati nella farmacoterapia di molti disturbi mentali, alcuni seri problemi connessi soprattutto all'impiego a lungo termine dei trattamenti farmacologici rimangono ancora oggi non risolti. Se è possibile, infatti, trattare con successo o ridurre la durata e l'intensità di molte condizioni acute, la farmacoterapia presenta ancora alcuni limiti di efficacia profilattica e può essere gravata da effetti collaterali a lungo termine importanti che richiedono capacità gestionali specifiche.

Si rende quindi necessario, da parte dello Specialista Psichiatra, affinare le capacità di riconoscere e gestire situazioni complesse o resistenti agli approcci terapeutici standard. A questo scopo può risultare di grande utilità lo scambio di informazioni con esperti del settore, confrontandosi direttamente sui casi clinici più complessi.